



## COPD Assessment Test

**BPCO :**  
dialoguons pour mieux prendre en charge

[WWW.CATestonline.org](http://WWW.CATestonline.org)



# BPCO : DIALOGUONS !



COPD Assessment Test\*

**\*Auto-Questionnaire Patient dans la BPCO**



# Utilisation pratique du CAT



Le CAT est un questionnaire validé, court et simple, à compléter par le patient atteint de BPCO pour mesurer son état de santé. Le CAT n'est pas un outil diagnostique, il apporte des informations complémentaires de celles fournies par les autres aspects de l'évaluation clinique de la BPCO définis par les recommandations en vigueur (spirométrie, VEMS).

**QUAND ?** Faire compléter le CAT par les patients chaque fois qu'ils viennent en consultation pour le suivi de leur BPCO.

**COMMENT LE REMPLIR ?** Simple, le CAT peut être renseigné en quelques minutes et votre patient peut aisément le compléter dans la salle d'attente. Le CAT rempli peut ensuite servir de base à la consultation. Il est préférable que votre patient le complète seul.

## COMMENT L'INTERPRETER\* ?

Le score de votre patient est compris entre :

**0 et 9**

**Faible Impact**

## Exemples de prise en charge\* :

- Sevrage tabagique
- Réduire l'exposition à des facteurs de risque d'exacerbation (vaccination, polluants, froid...)
- Traiter en fonction des besoins, sur la base d'une évaluation clinique détaillée
- Conseils d'activité physique

**10 et 20**

**Impact moyen**

La prise en charge pourrait être optimisée. Par exemple :

- Optimiser le traitement de fond
- Prévenir et traiter les exacerbations
- Réhabilitation respiratoire
- Vérification des facteurs aggravants : par exemple, le patient continue-t-il à fumer ?...

**21 et 30**

**Impact important et très important**

Outre les conseils cités plus haut, envisagez :

- d'adresser le patient à un spécialiste (si vous êtes médecin généraliste)...
- des traitements pharmacologiques supplémentaires
- une approche optimale pour prévenir et traiter les exacerbations.

**31 et 40**

\* Les considérations sur la prise en charge associée à chaque niveau du CAT sont proposées à titre purement indicatif. Elles ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations en vigueur.

Elles doivent toujours être placées dans le contexte individuel de chaque patient et de ses relations avec son médecin, en prenant en compte les autres éléments de l'évaluation de la BPCO.

**Pour plus de détails, consultez le Guide Pratique**

Nom:

Date:

## Quel est l'état de votre BPCO ? Répondez au questionnaire CAT (COPD Assessment Test™) pour évaluer votre BPCO

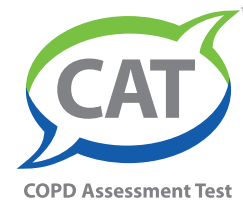
Ce questionnaire vous aidera, ainsi que votre médecin, à mesurer l'impact de la BPCO (BronchoPneumopathie Chronique Obstructive) sur votre bien-être et votre vie au quotidien. Vous pourrez, ainsi que votre médecin, utiliser les réponses et les scores du questionnaire pour mieux prendre en charge votre BPCO et obtenir le meilleur bénéfice de votre traitement.

Pour chaque élément ci-dessous, veuillez indiquer d'une croix (x) la case qui correspond le mieux à votre état actuel. Prenez soin de ne sélectionner qu'une seule réponse par question.

**Exemple:** Je suis très heureux (heureuse)  0  1  2  3  4  5 Je suis très triste

		POINTS
Je ne tousse jamais	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Je tousse tout le temps
Je n'ai pas du tout de glaires (mucus) dans les poumons	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	J'ai les poumons entièrement encombrés de glaires (mucus)
Je n'ai pas du tout la poitrine oppressée	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	J'ai la poitrine très oppressée
Quand je monte une côte ou une volée de marches, je ne suis pas essoufflé(e)	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Quand je monte une côte ou une volée de marches, je suis très essoufflé(e)
Je ne suis pas limité(e) dans mes activités chez moi	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Je suis très limité(e) dans mes activités chez moi
Je ne suis pas inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en raison de mes problèmes pulmonaires
Je dors bien	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Je dors mal à cause de mes problèmes pulmonaires
Je suis plein(e) d'énergie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Je n'ai pas d'énergie du tout

# BPCO = BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE



La BPCO est caractérisée par une obstruction des bronches, progressive sur plusieurs années, qui est due à une inflammation chronique, essentiellement liée au tabac.

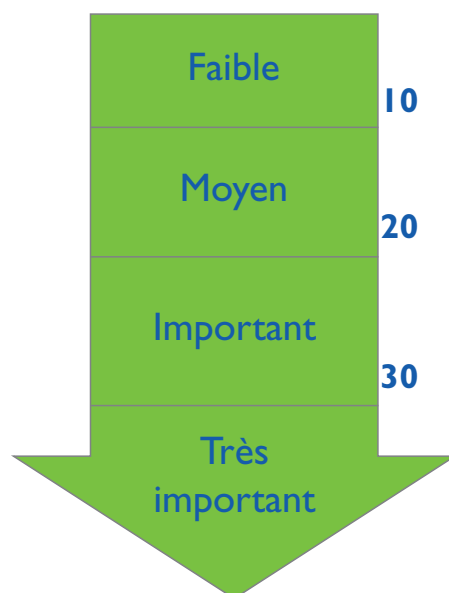
**Broncho-Pneumopathie** pour « maladie des bronches et des poumons ».

**Chronique** pour « la maladie évolue lentement sur le long terme ».

**Obstructive** pour « bronches partiellement bouchées », ce qui entrave le passage de l'air.

**Premiers symptômes** : toux et production de crachats, essoufflement.

**Résultat du test : déterminez quel est l'impact de votre BPCO sur votre vie quotidienne...**



**...et parlez-en à votre médecin.**

